



# FINE O INIZIO? UN PROBLEMA DI ACCELERAZIONE



In quest' anno di fine Millennio abbiamo un po' trascurato i nostri Soci, non nel senso che li abbiamo dimenticati, ma ... E' difficile motivare questa situazione: un anno con poche comunicazioni fra i membri di ARIPS effettivamente è atipico.

Overdose per i numerosi festeggiamenti dell'anno precedente, forse. O ricerca della perfezione che richiede prove, tempo e riflessioni. E così arriva il momento di fare un bilancio, di controllare cosa abbiamo nello zaino per partire per un nuovo anno che in questo caso è anche l'inizio di un Nuovo Secolo e di un Nuovo Millennio.

E' questo un fatto che emoziona ed eccita tutti: alle soglie del 2000 nel secolo della tecnologia, non possiamo parlare di fine del mondo come i nostri retrogradi antenati dell'anno Mille! Così discutiamo di tutto, torturandoci fra l'altro per stabilire se il prossimo 31-12 è l'effettiva fine del secondo millennio o se manca ancora un anno. Che sia un altro

modo per esprimere la propria paura?

Sembra quasi un'estensione planetaria di un momento di cambiamento tipico nel lavoro che facciamo, che per sua natura crea qualche inquietudine: razionalmente ci siamo abituati perché caratterizza la quotidianità in ogni suo aspetto. Emotivamente più percepiamo il cambiamento come fenomeno che ci tocca in profondità, più ne siamo preoccupati. Ci sentiamo insicuri ed in ansia perché prevale il timore per la novità da un lato e il senso di perdita per ciò che lasciamo dall'altro. Sono pochi coloro che sono curiosi così come erano rari gli esploratori nell'epoca in cui non tutto il mondo era conosciuto.

Eppure oggi, benché gli astronauti siano ancora a ranghi ridotti, ci sono persone che hanno prenotato un viaggio su Marte o una crociera interstellare per quando i viaggi interplanetari saranno "normali" come i voli aerei attuali. Dunque l'umanità è ambivalente: disposta a rischiare di fronte all'ignoto "vero", timida e incerta quando si tratta solo di festeggiare un nuovo anno! La differenza fra le due situazioni sta nell'autodeterminazione: al 2000 passiamo tutti (forse qualcuno -cinesi, mussulmani, ecc.- potrebbe qui aprire un dibattito) e non possiamo né controllare né evitare questo fatto. Fare una crociera fra le stelle fa rientrare il viaggiatore fra pochi fortunati: passerà del tempo prima che diventi un fenomeno di massa. (segue a pag.2)

## MEMO

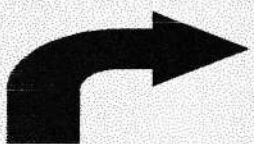
**Stanno per uscire nuovi volumi ARIPS nella collana ARCIPELAGO di EGEO srl**

## A TUTTI GLI ABBONATI DI GO&C

**Per problemi tipografici la rivista continua ad avere ritardi. Chiediamo scusa a tutti e assicuriamo che invieremo nel 2000 i numeri promessi.**

**ISCRIVITI ALL'ARIPS. LA QUOTA ANNUA DI ASSOCIAZIONE E' DI L.80.000 E DA' DIRITTO A RICEVERE QUESTO QUADRIMESTRALE, LA RIVISTA SEMESTRALE "GRUPPI, ORGANIZZAZIONI, COMUNITA'"(GO&C), E FACILITAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' FORMATIVE.**

# ARIPS NOTIZIE



Pare che sia più facile avere coraggio se si è in pochi e se nell'azione c'è un aspetto di eccezionalità. Questo forse risponde alla vena di snobismo che c'è in ciascuno, indipendentemente dalla classe sociale a cui appartiene.

Tutto questo parla del desiderio di riaffermare la propria identità e la propria diversità e unicità, ma potrebbe anche essere una semplice questione di "velocità": la nostra vita trascorre fra impegni che si accavallano e la tecnologia modifica così velocemente le caratteristiche dell'ambiente in cui viviamo -nel tempo libero e nel lavoro- che basta un attimo di distrazione per essere travolti da una mole consistente di cambiamenti che ci lasciano strabiliati e senza parole.

E improvvisamente ci scopriamo più vecchi senza capire come possa essere successo.

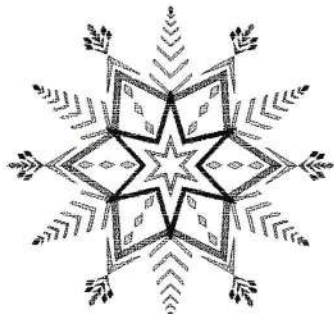
Il nostro metabolismo rimane più lento, a volte troppo, nei confronti di quello del mondo in cui viviamo: non c'è mai stata una situazione simile in passato. Penso che questo abbia a che fare con la percezione del tempo e con la durata della nostra vita. E' possibile che anche presso gli Egizi o i Greci ci fossero fenomeni simili: a posteriori le loro scoperte paiono quasi banalità e la lunghezza della loro vita è un battito d'ali confrontata alla nostra, ma alcune delle loro invenzioni hanno cambiato il corso dell'esistenza dell'umanità e alcuni loro segreti restano ancora tali. Non esiste dunque un primato oggettivo dell'uomo moderno. Il tempo dell'esistenza inoltre, è un fatto psicologico oltre che fisico e quindi origina una percezione soggettiva non per forza congruente con la quantità di minuti, ore, giorni, anni durante i quali si svolge una attività definita. Ciò potrebbe spiegare anche la nostra lentezza, il nostro perfezionismo, il nostro desiderio di avventura che ci hanno spinto alle continue correzioni "costringendoci", per converso, a trascurare le relazioni interpersonali.

Per il 2000 ci auguriamo di riuscire a collegare i due aspetti con maggiore equilibrio così da sviluppare col confronto e lo scambio punti di vista più ricchi e originali.

Il progresso che ci auguriamo per i prossimi anni anche per i soci di ARIPS, riguarda la possibilità di "godere" della vita evitando di esserne travolti e scoprendoci anziani senza mai essere stati giovani.

Auguri a tutti.

Margherita Sberna



## primo annuncio **La bottega degli scambi**

Occasione di incontro per i soci, ci pare un momento essenziale per crescere insieme, per condividere alcuni percorsi, per riflettere sui temi tipici della professione, per stimolarci e stimolare allo studio, per trovare uno spazio materiale e temporale dedicato a noi stessi e alla nostra espansione.

Come sempre l'incontro è un'occasione paritaria ed anzi proprio per questo particolarmente attesa dagli "anziani" del gruppo speranzosi di avere suggerimenti utili ad individuare nuove piste di ricerca dove misurarsi.

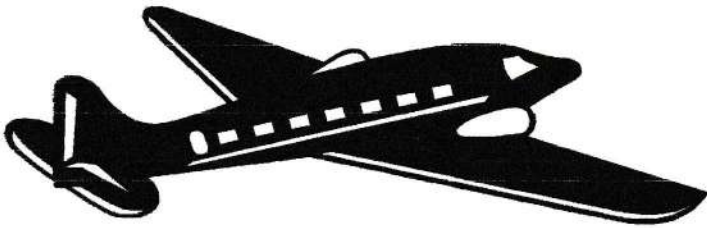
In questa occasione per i contenuti non esistono regole, non ci sono privilegi, né argomenti predefiniti o limiti imposti. Non ci sono norme neppure in relazione ai ruoli da tenere: si possono rivestire i panni dell'attore protagonista, con un pubblico formato dagli altri soci; si può decidere di essere passivi ascoltatori o vivaci interlocutori. Chi interviene lo deve fare principalmente per se stesso. Infine anche il metodo di lavoro è variegato: si può fare una "conferenza" o un gioco, o una lettura, o..... sta al proponente individuare la forma che ritiene più adatta.

Unico vincolo è il tempo: 30 minuti per ciascuno!

L'appuntamento è a Molinetto per il

**19 febbraio 2000**

Prenotare il proprio intervento



## ASSEMBLEA

Milano- via Bertelli 16

29 gennaio 2000

Ore 01 in prima convocazione

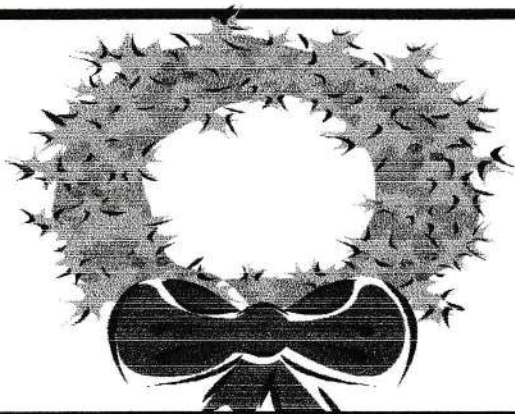
Ore 15 in seconda convocazione

O.d.g.:

- 1- analisi ed approvazione del consuntivo generale ed economico '99
- 2- analisi ed approvazione del bilancio preventivo 2000
- 3- varie ed eventuali

**I soci che intendono intervenire sono pregati di avvertire la segreteria centrale di Molinetto di Mazzano**

**tel.030-2620589//fax 030-2120130**



## ATTENZIONE

Ai sensi della Legge 675/96 sulla Privacy, ARIPS dichiara di non essere in possesso di dati riguardanti i lettori o i soci, definiti dalla Legge come "sensibili". Dichiara altresì che i dati anagrafici dei lettori e dei soci vengono utilizzati esclusivamente per la distribuzione delle pubblicazioni e vengono temporaneamente trasmessi solo alle aziende direttamente coinvolte in questo processo. A norma di legge, la rettifica o la cancellazione di tali dati è consentita in qualsiasi momento, a titolo gratuito, a chiunque ne faccia richiesta.

### Reggio Calabria

Arips sta realizzando un progetto sociale all'interno del più ampio piano PIC-Urban avviato nella città e precisamente il Centro per l'educazione alla non violenza, alla legalità e alla democrazia.

Le azioni più significative fin'ora realizzate riguardano: una Ricerca-Intervento sui concetti - focus del Centro; una Kermess per coinvolgere la comunità nel progetto; un convegno per presentare i risultati della ricerca; una settimana di incontri-stimolo per i destinatari potenziali dell'intervento per farne conoscere l'esistenza e per presentare il metodo di intervento, per stimolare la partecipazione attiva.

E' una buona occasione anche per sperimentare il nuovo modello di Psicologia di Comunità a cui stiamo lavorando da qualche tempo.

Ed è anche un'opportunità per avviare nuove iniziative di ARIPS al sud.

### Scuola di Specializzazione per formatori

Pare esserci aria nuova in questo settore: maggiori adesioni, una motivazione più profonda, una maggiore vivacità e "presenza" dei partecipanti.

Abbiamo però introdotto una novità che ci pare abbia buoni esiti. Un semestre propedeutico che consente di avvicinarsi e sperimentare il metodo di apprendimento per poi prendere una decisione in merito al proprio futuro professionale. Un aumento delle parti di lavoro focalizzate sullo sviluppo personale, per verificare le proprie doti, ma anche per misurare la fondatezza delle proprie motivazioni.

Successivamente a questa esperienza si potrà accedere ad uno dei due bienni di formazione.

### Editoria

E' vero che siamo in ritardo, ma stiamo lavorando al GOLDEN GO&C che conterrà alcuni dei temi affrontati in occasione del Ventennale ARIPS: si tratta di piste totalmente nuove o di riflessioni originali su argomenti già affrontati.

Anche i libri hanno occupato molta parte del nostro lavoro, facendo seguito alla riflessione culturale iniziata con i festeggiamenti per il compleanno e proseguendo il percorso iniziato con la collana con la CUED ed ora rinnovato con l'editrice **Arcipelago**.

# I Seminari del Semestre di Orientamento

I Seminari qui presentati fanno parte dell'iter della Scuola di Specializzazione per Formatori - SSF. Tuttavia essi sono aperti anche a coloro che, non seguendo l'intero iter, sono interessati a partecipare.

**BUON  
ANNO  
2000**

**14-15-16 Gennaio/residenziale/Molinetto  
T-GROUP**

**Seminario di sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo  
Condotto da Alberto Raviola**

**12-13 Febbraio/ore 9,30-17,30**

**T OF T**

**ESERCITAZIONI DI CONDUZIONE DI GRUPPO  
Condotto da Guido Contessa**

**PRENOTARE  
030 2620589**

**4-5 Marzo/residenziale/ Molinetto, BS  
ENCOUNTER GROUP**

**Esperienza autocentrata per lo sviluppo di competenze relazionali  
condotto da M.Sberna**

## AVVERTENZE

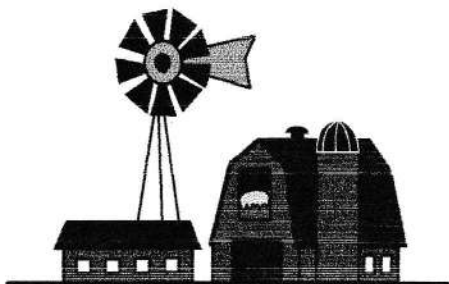
- I Seminari fanno parte dell'iter della Scuola Formatori ma sono aperti anche a partecipazioni saltuarie.
- La quota di iscrizione per ogni giornata di seminario è di £.400.000+Iva per le Organizzazioni; e di £.200.000 senza Iva per i singoli soci ARIPS (la quota è di £.80.000 annue comprensiva dell'abbonamento alla rivista GO&C).
- Si può considerare iscritto solo chi ha inviato l'intera quota prevista, tramite vaglia o assegno intestato ARIPS-v.le Brescia, 6-25080 Molinetto (BS).

Stampato in proprio

Direttore  
Responsabile  
Margherita Sberna

**ARIPS**  
V.le Brescia,6-  
Molinetto (BS)  
030-2620589

Reg. Trib. BS  
N.18/79



1 Aprile/ore 9,30-17,30/ MI o BS

## **TEORIA DEI GRUPPI**

Seminario teorico-attivo  
Condotto da Guido Contessa

**29 APRILE /ore 9,30-17,30/ Mi-BS**  
**TEORIA E PRATICA  
DELLA COMUNICAZIONE**  
Seminario teorico-tecnico  
Condotto da Ferruccio Cavallin

13 maggio/ore 9,30-17,30/MI o BS  
**I PROCESSI DECISIONALI**  
Seminario teorico-attivo  
Condotto da M.Vittoria Sardella

