

Cosa è e come è nato il Progetto *ProspettHIVa*

Progetto pilota, unico in Italia per la prevenzione primaria dell'HIV - AIDS.

Ha coinvolto nel complesso circa quattrocento giovani. Promosso dal Dipartimento di Prevenzione delle Ussl della provincia di Varese, l'intervento aveva l'ambizioso obiettivo di individuare una serie di attività formative in grado di modificare comportamenti a rischio e di allontanare il pericolo AIDS per i giovani dai 17 ai 24 anni, coinvolti nel progetto.

La ricerca valutativa sull'esperienza ha rilevato che l'intervento ha avuto un significativo successo.

Tutti coloro che "lavorano" con il mondo dei giovani e ne vogliono promuovere il benessere, possono dunque avvalersi del programma, realizzandolo con sicuri risultati.

I costi di *ProspettHIVa* (per ogni gruppo di max 15 persone)

- * 1 copia del Kit per ogni partecipante
- * 2 giornate di addestramento all'uso del Kit (14 ore)
- * 1 copia del volume "Giochi di Gruppo"
- * la procedura per il trattamento dati della ricerca
- * 1 giornata di supervisione (7 ore)
- * costo.....£ .7.000.000 + iva.

Per informazioni contattare
la dott.ssa Rossella Zanotti
responsabile del progetto
tel.030-2620589

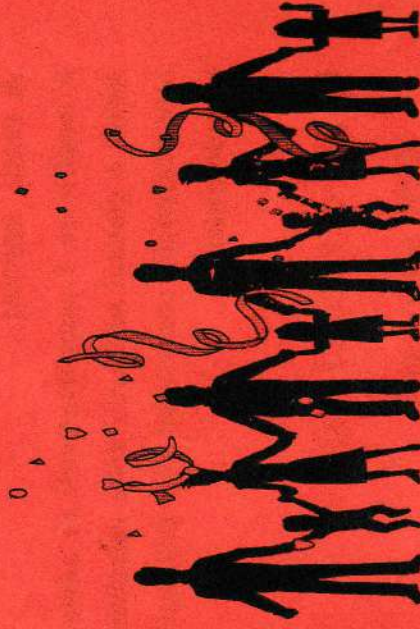
Il costo comprende ogni spesa ad eccezione di quelle per il reclutamento dei partecipanti e per la sede degli incontri.

Per il servizio di trattamento ed interpretazione dei dati della ricerca è previsto un sovrapprezzo di £.1.000.000 + iva per ogni gruppo di 20 partecipanti.

ProspettHIVa

Progetto di Prevenzione
Primaria del virus HIV

Per giovani dai 16 ai 21 anni



ARIPS

ProspettHIVa: a cosa serve e come funziona



A cosa serve:

a modificare i comportamenti di adolescenti e giovani nell'area delle relazioni interpersonali, rendendoli più prudenti ed autoprotettivi.

Quali caratteri ha:

- ⇒ **NON** parla di sesso
- ⇒ parla poco di HIV
- ⇒ fa riflettere sul proprio modo di entrare in relazione con gli altri
- ⇒ aiuta a capire i propri valori di riferimento
- ⇒ consente il confronto fra coetanei

A CHI SERVE E A CHI SI RIVOLGE

ProspettHIVa è un programma che si rivolge ad Enti, organizzazioni, gruppi interessati a fare prevenzione primaria del virus HIV, con giovani dai 16 ai 21 anni.

Sono interessati a *ProspettHIVa*:

- ◆ Assessorati Regionali, Provinciali e Comunali alla Sanità, all'Assistenza, alla Formazione professionale.
- ◆ Provveditori agli studi
- ◆ Scuole superiori pubbliche e private
- ◆ Aziende Sanitarie
- ◆ Sindacati e imprese



ProspettHIVa è un programma **VELOCE** (3 sole giornate), **ECONOMICO** e dalla **efficacia GARANTITA**.

PROSPETTIVA

Progetto di prevenzione primaria del virus HIV

Il problema dell'AIDS per la sua gravità e per le sue caratteristiche ha in parte sconvolto le abitudini comportamentali di tutti coloro che si occupano di salute, rendendoli più sensibili ed interessati alle iniziative di prevenzione per limitare il contagio. In effetti la malattia insorge per una sorta di connubio fra un elemento patogeno (il virus) ed uno o più comportamenti a rischio connessi alle scelte individuali e valoriali. Per le conoscenze attuali, il problema non è risolvibile dal punto di vista medico attraverso una vaccinazione, secondo le tradizionali modalità sanitarie di prevenzione, ma richiede l'assunzione di comportamenti particolari da parte dello stesso "paziente" che deve autoprotettersi.

I riferimenti teorici su cui si basa l'attività in questo settore sottolineano l'importanza del coinvolgimento diretto degli stessi destinatari dell'intervento per ottenere risultati concreti e duraturi nel futuro.

Dopo una ricerca di due anni è stato messo a punto un "pacchetto-intervento" in grado di sensibilizzare i giovani al problema e di stimolarli a modificare i loro comportamenti all'interno delle relazioni affettive, così da consentirgli di essere più prudenti ed autoprotettivi e di assumere il comportamento più adeguato in rapporto ai loro valori. Dunque le attività consentono un'aumento del livello personale di sicurezza e di autostima, migliorano le capacità di socializzazione e di comunicazione, facilitano l'autonomia e l'assunzione di responsabilità.

L'intervento, è caratterizzato come segue:

- * parla poco, e solo su richiesta, di HIV e di AIDS
- * fa riflettere sulle modalità di ciascuno di entrare in contatto con gli altri in genere e di stabilire relazioni interpersonali più o meno importanti
- * consente ai giovani di una stessa fascia d'età di confrontarsi a livello paritario e di conoscere le soluzioni dei coetanei ai problemi della quotidianità e derivanti in particolare dalle relazioni interpersonali
- * aiuta i giovani ad individuare i propri valori di riferimento ed a capire la relazione fra essi e le azioni concrete ed i comportamenti abituali
- * non parla di sesso.

L'intervento è efficace con i giovani dai 16 ai 21 anni a cui è diretto, ed è stato pensato per essere riproducibile su vasta scala da operatori sociali addestrati a questo scopo.

Ciò che proponiamo è una breve ma significativa iniziativa di formazione, per trasferire la competenza nell'uso del kit. Ad essa possono partecipare anche gli operatori privi di una specializzazione sofisticata nell'area delle skills psicologiche.

Dunque insegnanti, educatori, assistenti sociali, animatori ed operatori sociali in genere possono diventare capaci, partecipando all'attività, di applicare il kit e quindi di moltiplicare gli effetti della prevenzione primaria, partecipando loro stessi in prima battuta ad un'attività di formazione e addestramento all'uso dello strumento stesso.

Organizzativamente, ecco le fasi attraverso le quali si svolge l'attività:

- 1- si individuano 15 operatori dello stesso o di diversi servizi, oppure 15 volontari, interessati a fare prevenzione del virus HIV con gruppi di giovani;
- 2- i gruppi così costituiti partecipano all'attività di formazione-addestramento della durata di 2 giorni possibilmente di seguito; in questa occasione ai partecipanti vengono forniti il materiale tecnico per realizzare l'intervento preventivo ed i supporti teorici e metodologici per mantenere e rafforzare gli apprendimenti;
- 3- quindi i partecipanti applicheranno il "pacchetto-intervento" nei loro territori e/o servizi in un tempo di 4/6 mesi;
- 4- nel periodo della prima applicazione del kit i partecipanti potranno utilizzare una giornata di supervisione di gruppo;
- 5- al termine del primo intervento di prevenzione è previsto un incontro di verifica e di valutazione di tutta l'esperienza.

Il presente programma si rivolge ad Enti, organizzazioni, gruppi interessati a fare, attraverso i loro operatori, prevenzione primaria del virus HIV con giovani dai 16 ai 21 anni.